

笑う門には福来たる 福来るところに笑いあり さあ、今年も笑おう！



笑って笑って
福をいっぱい呼び寄せましょう

笑う門には福来たる、なんてい
います。さて、去年はどのくら
い笑いましたか？

福というのは、いわゆる幸せの
こと。人によってその福の形は様
々ではありますが。あなたはどん
な福を願っていますか？

どんな形の福にしろ、それが自
分に訪れれば、自ずと笑いが出て
くることはわかるでしょう。

ところが、この福ってやつがな
かなか来ない。だからいつも渋い
顔をしている。なんて人も多いん
じゃないかな。

てなこと、今回はどうやった
らあなたにも福が来るのか、その
秘訣というか、その招待について
お伝えしましょう。

キーワードは「笑い」であるこ
と、まずはここを覚えておいてね。

そもそも福とは何なのか？それ
は「幸せ」と感じる感情のこと。
その福はお金が沢山あるからと

か、恋人ができたから得られるも
のじゃないんです。それはあくま
でも手段の一つ。福の条件ではな
いのです。

お金がたくさんあっても、幸せ
を感じていない人もいます。恋人
がいても、いつも困った顔をした
人もいます。

大事なのは「幸せだなあ」と感
じることなのです。



じゃあ、幸せだと感じるために
はどうすればいいのか？

これ、実に簡単な事です。笑え
ばいいんですよ。そう、単純に笑
うだけで幸せな気持ちになれま
す。不思議なくらいにね。

「でも、幸せを感じないから笑え
ないんです」という人も多いでし
ょうね。

感情と表情は密接な関係にあり
ます。皆さんは感情が先にあって
表情が出ると思っているでしょ
う？実は違うんですよ。表情が感
情を生み出すこともできます。

では実験です。スキップしなが
ら落ち込んでください。さて、で
きますか？

これ、絶対にできないはずで
す。つまり、形から入れば心もその方
向についていっちゃうんですよ。

その理論でとにかく無意味で
も、形だけでもいいから大笑いし
てみてください。できれば声を出
して。するとおもしろいことが起
きちゃいます。なんと、気持ちが
だんだんとウキウキして幸せな気
持ちを感じることができてくるの
です。

嘘だと思ったらやってみてくだ
さい。無理矢理にでも笑ってみる
こと。そこが大事です。

幸せな気持ちになると、これが
また不思議なことに福を呼び寄せ
ます。あなたが欲しいと思ったも
のが意外な方法で手に入ったり。
会いたいと思っていた人に会える
ようになったり。とにかくあなた
が望んだことが次々と引き寄せら
れてくるのです。

この奇跡的な出来事は、あなた
が幸せと思わない限りは決して引
き寄せることはありません。引き
寄せたければ、まずは笑ってみる
こと。

まずはこれ、やってみてね。

今月のピックアップ・コーチンググッズ

新年といえば目標づくり、でもこれがなかなか難しいもの。しかしある手法を使えば簡単にできちゃいます。さらにその目標をうまく潜在意識に落とし込めば、楽に願望達成ができるんですよ。

じゃあどうやっていいの？ その秘訣は「質問づくり」にあるのです。コーチングでも重要なスキルとなっているこの「質問」は、コーチングでもなかなか難しいスキルの一つです。

その質問づくりのコツ、これもいろいろあるのですが、今回ご紹介するDVDでは、質問づくりの中でも「相手の未来を見せて直感を引き出すコツ」である「未来トーク」をご紹介しています。

あなたの未来お見せします ～願望達成セミナー～ ビジュアライゼーションのための 質問づくり編



DVD映像 約1時間
定価 5,980円
送料込み

お求めは下の申込み用紙に必要事項を記入しFAX、または下記のホームページよりお申し込み下さい

このDVD、コーチングでも重要な「視覚化」＝「ビジュアライズ」のためのポイントをまとめたものです。ですがこのDVDはそれだけにとどまりません。どうやってたら人生を成功に導くことができるのか。そのための「潜在意識の活用方法」を具体的にわかりやすく説いたものです。

このDVD、コーチのあなたならクライアントにどのような質問をすればよいかわかります。コーチでない方には、潜在意識の活用方法とその意味が具体的にわかるという内容。

このDVDがあれば、あなたも望む未来を手に入れるための一

なんと無料で全国へお届けします！
これは取り寄せないと損をしますよ！

チームコミュニケーションを築く 21のポイント教えます！



http://www.c-youme.com/team_comu_cd/mail/

正しい会議が会社を救う！？ 健康な会議のコツ、教えます



http://www.c-youme.com/kenkou_kaigi/

瞬時に信頼関係を築く とっておきの方法教えます



<http://c-youme.com/syunnjini/>

今月の情報BOX

前回に引き続き、今回もこの健康情報です！

私の知り合いに、「安田薬局」という薬局を営んでいる人がいるのですが、その薬局がなんとこの度「予防分野における全国実力薬局100選」というのに選ばれました！すごい！

この薬局、一見すると地方にある小さな、どこにでもある薬局なのですが、その経営者の考え方が素晴らしいんです。

で、この考え方もっと多くのの人に知ってもらいたい。そう思って今回突撃インタビューをしてみました。その動画を5回に分けてYouTubeにアップしました。

そのタイトルはすばり！

「病っておもしろい！カラダが教える人生のすばらしさ」

ご自身の体験や考え方から、マイナスに思いがちな病をプラスに転換していく、その方法をお伝えしています。

これ、特にガンに対して不安を持っている方に見てもらいたい動画です。なぜなら、この中でガンを克服した人の実例をご紹介していますから。そして、この動画の最後には驚きの告知も含まれています。これは見逃せませんよ！

この動画閲覧は登録制となっています。こちらのサイトからお名前とメールアドレスを入力してくださいね。そこから2日ほど5回の動画をメールでお送りしますよ。

これをみてぜひ病をプラスに変えましょう！
<http://c-youme.com/yamai/>



| | | |
|-----|-----|--|
| お名前 | ご住所 | 〒 |
| お電話 | 商 品 | <input type="checkbox"/> あなたの未来お見せします (5,980円) |
| メール | | <input type="checkbox"/> チームコミュニケーションを築く21のポイント教えます! (無料) <input type="checkbox"/> 健康な会議のコツ、教えます! (無料) <input type="checkbox"/> 瞬時に信頼関係を築く とっておきの方法教えます (無料) |

FAX 0982-52-8715