

コミュニケーションジャーナルはユーアンドミークリエイトで商品を取り寄せた方、クライアント様、名刺交換させて頂いた方へお届けしています

# アイデンティティがあなたの人生のすべてを決めてしまうのです



ヒーローはヒーローとしてのアイデンティティを自分で決めているからヒーローとしての人生を歩めるのです

アイデンティティ。聴いたことはあるけれど、今ひとつ意味の分からない言葉じゃないでしょうか。実は私も今ひとつよくわからないまま使っていました。

一応、辞書的には「自己が環境や時間の変化にかかわらず、連続する同一のものであること。主体性。自己同一性」などと書かれています。まあ、わかりやすく言えば、自分が自分であるための意味、といったところでしょう。

えっ、もっと哲学的だったって？  
まあわかりにくい言葉なのですが、実は大事なのはこのアイデンティティの意味ではなく「誰が自分のアイデンティティをつくっているのか？」というところなのです。

で、それは誰なのでしょうかね？  
賢明なみなさんならもうお分かりですよ。そう、自分のアイデンティティをつくっているのは自分に他なりません。

「いやいや、私は周りからこう呼ばれているから、自分の存在はこれだっと思っていらっしゃるんですよ」  
そのように言う人もいます。が、よく考えてください。最後にそうやって自分に言い聞かせたのは誰でしょうか？



アイデンティティとは「常に自分はそのような」と自分に言い聞かせている定義のことなのです。  
ではあなたにお聞きします。あなたはどんな存在なのですか？

この時の答えが「うーん、わからない」だったら、あなたの存在は周りには認められないものとなります。まるで透明人間ですね。

自分は正義のヒーローなんだ。そのように自分で定義すれば、あなたはまぎれもなく正義のヒーローなのです。それが自分で決めた自分の存在なのですから。

人は思ったとおり人にしかありません。お金持ちになりたいと思っても、「自分はこのくらいでいいかな」と思ってしまうえば、あなたはそれ以上のお金持ちにはなれないということなのです。  
だって、それがあなたが自分で定義した自分のアイデンティティなんですから。

アイデンティティと欲望とは違います。こうなりたい、はアイデンティティではありません。自分はこの存在だ、と自分に定義すること。これがアイデンティティなのです。

どうして自分は有名になれないのか、成功者になれないのか、お金持ちになれないのか。  
簡単な事です。自分にそのような定義付けをしていないから。

「どうせ自分は」とつい嘆いてしまうと、その「どうせ」があなたのアイデンティティになってしまうのですよ。そしてあなたはその通りの人生を歩んでしまっています。

だから、あなたはあなたがなりたい自分と、今の自分のアイデンティティを一致させなければいけません。それがあなたの人生のすべてを決めてしまいますからね。

# 今月のピックアップ・コーチンググッズ

あの感動から2ヶ月半も経ってしまいました。えっ、何の話かって？

ドリブラですよ、ドリブラ。そう、ドリムプラン・プレゼンテーションinひむか2014。2月22日に開催してから早くも2ヶ月半。今年ももちろんやります！すでに今年の活動も指導し始めたところです。

その感動と共感に包まれたドリブラ。これをぜひみなさんにも体感してもらいたい。というところでのこの商品をお届けします。

「ドリムプラン・プレゼンテーションinひむかDVD」

## ドリムプラン・ プレゼンテーションinひむか DVDセット



DVD2枚組  
定価 2,000円

お求めは下の申込み用紙に必要事項を記入しFAX、または下記のホームページよりお申し込み下さい

<http://bit.ly/1fvqBzZ>

このDVDはなんと2枚組。1枚めはプレゼンテーション編。これは本戦へ進んだ5人のプレゼンテーションとコメントーターのコメント、さらには表彰式の模様を収録しています。実行委員長の格好にも注目！

そして2枚めはアトラクション編。舞台裏やオープニングのキッズダンス、そして地元歌手のスピリットのミニコンサートを収録しています。さらに、本戦へ進めなかった4人のプレゼンテーションも特別収録されています。

これを見ればあなたも夢を持ちたくなります。夢を語りたくなります。そして一歩進みたくなります！

## 今月の情報BOX

おかげさまで、先月からスタートした「ひむかビジネス支援センター」の相談も、ほちほちと入り始めました。

ありがたいことに4月は私にあまり時間がないにもかかわらず、7件の相談を受けることができました。実績はフェイスブックページ、およびホームページに随時掲載しています。

<https://www.facebook.com/himuka.biz>

<http://himuka-biz.info/>

ここでは相談報告以外に、助成金情報やお役立ちセミナー情報なども掲載中。きっとあなたに役立つビジネス情報が埋まっていますよ。

また、ホームページからは相談予約も受け付けています。

どんな内容を相談すればいいの？

まずは売上向上や利益向上について。ここに悩んでいる経営者の方も多いでしょう。

また、今のところ多いのが起業、創業相談。やはりノウハウがないので、いろいろな情報をお届けしています。

また、経営計画書の作成方法やセミナー運営について、就職についてのキャリア相談も受け付けています。

原則的に日中のオフィスにお越しいただけますが、タイミングが合えば延岡や宮崎などに出張相談もつかがいますよ。

完全無料のビジネス相談所です。ぜひお気軽にお声掛け下さい。おまちしていますよ。

なんと無料で全国へお届けします！  
これは取り寄せないと損をしますよ！

チームコミュニケーションを築く

21のポイント教えます！



[http://www.c-youme.com/team\\_comu\\_cd/mail/](http://www.c-youme.com/team_comu_cd/mail/)

正しい会議が会社を救う！？  
健康な会議のコツ、教えます



[http://www.c-youme.com/kenkou\\_kaigi/](http://www.c-youme.com/kenkou_kaigi/)

瞬時に信頼関係を築く  
とっておきの方法教えます



<http://c-youme.com/syunnjini/>

お名前		ご住所	〒
お電話		商 品	<input type="checkbox"/> ドリブラ i nひむかDVD (2,000 円)
メール			<input type="checkbox"/> チームコミュニケーションを築く21のポイント教えます! (無料) <input type="checkbox"/> 健康な会議のコツ、教えます! (無料) <input type="checkbox"/> 瞬時に信頼関係を築く とっておきの方法教えます (無料)

FAX 0982-52-8715