

## 同情？慰め？ 欲しいのはそんなんじゃないんです



同情よりも欲しいものがあるんです  
お金じゃないですよ  
それはね・・・

「同情するなら金をくれ！」  
そんなセリフが流行ったドラマ  
がありましたね。

確かに、人から同情されるって  
なんだかこちらのほうが惨めな気  
持ちになりますね。

そもそも同情って何なのでしょ  
うか？ 辞書によりますと

「他人の身の上になって、その感  
情をともしること。特に他人の  
不幸や苦悩を、自分のことのように  
に思いやつていたわること」

とあります。これだけを読むと、  
そんなに悪いことのように思えま  
せんが。一体何が悪いのでしょ  
うか？

ここを考える前に、もう一つ似  
たような行為で「慰め」というの  
があります。こちらも辞書で意味  
を調べてみると

「何かをして、一時の悲しみや苦  
しみをまぎらせる。心を楽しませ  
る。心をなごやかに静める」

とあります。同情の方は一緒の気  
持ちになってあげるだけで、慰め  
の方は相手の気持を変化させる行  
為になります。

そう考えると、同情よりも慰め  
のほうがいいような気もします  
が。実はここに落とし穴があるの  
です。



実は同情も慰めもある共通項が  
あります。それは

「こちらの主観で考えている」  
ということ。きつと相手はこ  
う思っているだろう、こうして  
もらいたいだろう、そういう思い  
やつてしまう行為なんです。

だから、その想いを押し付けら  
れる当人にとっては迷惑になるこ  
ともあるのです。

じゃあ、そういう人に対して同  
情も慰めもできないのなら、どう  
すればいいの？

ここで登場するのが「共感」な  
のです。

これも意味を辞書で調べてみま  
しょう。

「他人の意見や感情などにそのと  
おりだと感じる。また、その  
気持ち」

とあります。

一見すると同情にも似ています  
が。ここで大事なものは「その気持  
を共有すること」であって、それ  
に対して自分の主観である感想や  
行動は伴わないという点。

具体的に言うと、例えば彼氏に  
フラれて泣いている人に対して

(同情)「あなたの気持ち、わかる  
わよ」

(慰め)「そんなことで泣かない  
で。きつといい人見つかるわよ」

(共感)「彼氏にフラれて悲しんで  
るんだね」

この違いがわかりますか？

同情の言葉だと「あなたに何が  
わかるの？」と言いたくなるかも。  
慰めの言葉だと「ほつといてよ」  
なんてこと考えるかも。

しかし共感は今までの気持ちをその  
まま代弁しているだけですね。だ  
から私の気持ちを理解してくれて  
いるって感じになるのです。

同情じゃなく、慰めじゃなく、  
欲しいのは共感なんです。そこを  
意識してみましよう。

# 今月のピックアップ・コーチンググッズ

今回も前月号に続いて宣伝です！

ドリームプラン・プレゼンテーション in ひむか 2014. 2月22日に開催してから早くも2ヶ月半。今年ももちろんやります！すでに今年の活動も指導し始めたところですよ。その感動と共感に包まれたドリプラ。これをぜひみなさんにも

体感してもらいたい。ということとでこの商品をお届けします。「ドリームプラン・プレゼンテーション in ひむか DVD」これをぜひ多くの人に見てもらいたい、そして同じ気持ちになっ

て前に進もうという勇氣に変えてもらいたいんです。

## ドリームプラン・ プレゼンテーション in ひむか DVDセット



DVD2枚組  
定価 2,000円

お求めは下の申込み用紙に必要事項を記入しFAX、または下記のホームページよりお申し込み下さい

<http://bit.ly/1fvqBzZ>

このDVDはなんと2枚組。1枚めはプレゼンテーション編。これは本戦へ進んだ5人のプレゼンテーションとコメントターのコメント、さらには表彰式の模様を収録しています。実行委員長の格好にも注目！

そして2枚めはアトラクション編。舞台裏やオープニングのキッズダンス、そして地元歌手のスピリットのミニコンサートを収録しています。さらに、本戦へ進めなかった4人のプレゼンテーションも特別収録されています。

これを見ればあなたも夢を持ちたくなります。夢を語りたくありません。そして一歩進みたくなります！

## 今月の情報BOX

ユーアンドミークリエイトの業務が大きく変化しようとしています。

今まではファシリテーションを始めとした人財育成に関わる研修業務を主に行ってききました。しかし、それだけでは学んだことが定着しない！ということが常々課題だったのです。

そこでこの課題を解決するために、新たな事業を展開し始めました。それがこれ！

「3つの実践研修アフターフォロー」

研修内容よりも、研修後のアフターフォローに力を入れようということなのです。具体的には研修後3ヶ月間のアフターフォローを行います。そのフォロー内容は3つ。

一つ目が研修レポート。これを毎週提出してもらい、私がコメントを返すことで学びと実践を意識づけれます。

二つ目がアフターミーティング。これは月一回、受講生が集まって一ヶ月間の学びで得たことや疑問点などを共有します。これにより仲間意識をつけていきます。

三つ目がコーチング。人に話せない悩みなどをコーチングで解決していきます。

そして目玉は、この研修アフターフォローは他者のどんな研修でも弊社が引き受けるという点です。弊社の研修だけじゃないんですよ。研修の学びを定着させたいと思っっている方、ぜひホームページを「らんくたさい」 <http://c-youme.com>

なんと無料で全国へお届けします！  
これは取り寄せないと損をしますよ！

チームコミュニケーションを築く  
21のポイント教えます！



[http://www.c-youme.com/team\\_comu\\_cd/mail/](http://www.c-youme.com/team_comu_cd/mail/)

正しい会議が会社を救う！？  
健康な会議のコツ、教えます



[http://www.c-youme.com/kenkou\\_kaigi/](http://www.c-youme.com/kenkou_kaigi/)

瞬時に信頼関係を築く  
とっておきの方法教えます



<http://c-youme.com/syunnjini/>

お名前	ご住所	〒
お電話	商 品	<input type="checkbox"/> ドリプラ in ひむかDVD (2,000円)
メール		<input type="checkbox"/> チームコミュニケーションを築く21のポイント教えます！(無料)
		<input type="checkbox"/> 健康な会議のコツ、教えます！(無料)
		<input type="checkbox"/> 瞬時に信頼関係を築く とっておきの方法教えます (無料)

FAX 0982-52-8715